

DES ANIMATIONS



Nos sociétés occidentales font face à des scandales sanitaires qui mettent à mal un avenir sain, qui brisent le lien social et diminuent la qualité de notre alimentation, la biodiversité, notre immunité et celles de nos animaux. Or, en être conscient, résister et soutenir les systèmes agricoles à taille humaine pratiquant l'Agroécologie paysanne et Biologique permettra de relever ce défi. Venez échanger avec les producteurs et participer aux conférences et ateliers pour prendre notre avenir en main et Vivre Sain !

Atelier d'Art Floral

10h00 - 14h30

Venez développer votre créativité avec un atelier d'art floral. Nous composerons un joli cercle fleuri avec des fleurs séchées naturelles. Choisissez vos couleurs suivant votre inspiration et agrémentez ce cercle de rubans. Vous repartirez avec une jolie décoration qui égayera votre maison.



Durée : 1 heure
Réservation au 06 81 90 43 82
Places limitées à 8 - 10 personnes
Animé par Christelle LESTRADE
sur le stand de Plantes et Partages

Atelier familial

10h30

L'Art Vibrant – Retrouver l'esprit de la tribu. Un atelier en nature pour se relier à soi, aux autres et au vivant à travers des jeux coopératifs, un temps philo avec le bâton de parole et une création artistique collective. Un moment de partage, de créativité et de joie pour faire vibrer la tribu.



Durée : 2 heures
Réservation au 07 81 20 01 73
Atelier accessible dès 8 ans
Animé par Marina NAVARRO Orthophoniste et animatrice d'ateliers d'Art Vibrant et Nathalie TEYSSOU
marina.navarro@hotmail.fr

Démonstration Qi GONG

10h30 - 16h30

10h30 : atelier découverte du Qi Gong accompagné par la flûte traversière de Yvan Picault dans le parc du Cours Foucault - RDV sur le stand.
16h30 : atelier découverte du Qi Gong et démonstration dans le parc du Cours Foucault - RDV sur le stand.



Durée : 45 min
Animé par Frédéric Volle
Association Mouvement et Fluidité - 06 76 86 32 82
mouvementetfluidite.blogspot.com

Atelier enfant Kamishibai

11h00

Une histoire de hérisson : à travers des jeux de cartes et un kamishibai, viens découvrir la vie secrète du hérisson.

Atelier accessible dès 4 ans

Animé par FNE 82 sur leur stand
contactfne82@gmail.com 07 82 47 34 83



Et toute la journée...

Atelier poterie

Avec le Pédalaterre, les enfants à partir de 8 ans et les adultes pourront s'initier à la poterie professionnelle pour pouvoir créer un premier bol personnalisé à emporter. Le tour à pédaler original a été fabriqué en associant un vélo et un tour à poterie.

En continu sur la journée à partir de 10h30 selon les places disponibles.

Animé par Gundula Hintzsche - 06 02 33 17 95

Stand : Pot-en-Ciel

www.pot-en-ciel.fr



Atelier démonstration de low-technologies

L'association «Chemins de Faire» se déplacera avec son dispositif itinérant : un camion de pompier et sa remorque transformés en atelier équipé. Vous pourrez alors manipuler différents systèmes et apprendre ce qu'est la low-tech.

En continu sur la journée de 10h à 17h.

www.cheminsdefaire.fr



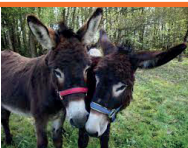
Balades à dos d'ânes

Balade dans le parc du Cours Foucault pour les enfants de 2 à 10 ans accompagnés de leurs parents.

En continu sur la journée de 10h à 17h.

«Asinerie d'en Manaou» - 31 530 THIL

www.asineriedenmanaou.fr



Ateliers de démonstration sur le stand des exposants

- Atelier de dégustation de vin : stand du Château d'Aix.

- Cuisson au four solaire : stand de Thierry Fougère

- Jeux en bois : de l'association Si t'es jeu.

Et plein d'ateliers de découverte et de quizz sur les stands associatifs de la LPO, Campagnes Vivantes, SIRTOMAD ...

DES CONCERTS



FUSA

12h à 14h

Scène Espace restauration

Quartet de choro et chansons populaires brésiliennes.

Le choro est une musique brésilienne urbaine et métissée, généreuse, rythmée et sensible... qui voisine avec le Jazz pour sa richesse harmonique et ses envolées improvisées, et avec le Sam-ba pour son caractère populaire et dansant.

Fusa! propose une relecture inventive des plus beaux morceaux du genre et aussi des compositions originales...

Dafne Galez: violon, chant | Xander Hampel : clarinette | Mathieu Cayla : guitare 7 cordes | Julia Nadal : Percussion(s)

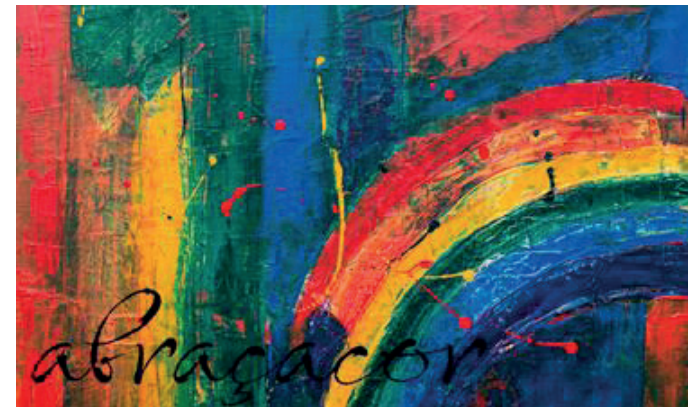


BAL TRAD avec le Trio AbraçaCor

16h à 18h

Scène Espace restauration, Bal sur parquet

Un bal trad avec le trio AbraçaCor, c'est une invitation à investir le parquet sur des musiques à danser d'ici et d'un peu plus loin, de l'Occitanie à la Suède, en passant par l'Irlande et la Bretagne, interprétées par David à la guitare, Gilles aux accordéons et à la vielle, Ninon au violon !



DES CONFÉRENCES



Ecole Léo Ferré

ORGANISATION

FOIRE BIO DE MONTAUBAN 2026

Retrouver le goût des vrais aliments et redonner un rôle nourricier plus direct à l'agriculture !

10h00

Christian RÉMÉSY est nutritionniste, ancien directeur de recherche à l'Inrae. Toute sa carrière, il s'est démené pour mettre sur nos tables un pain « bon pour la santé ». Il est l'auteur de nombreux ouvrages, dont La Nutriécologie (2020).

« Saurons nous reprendre en main notre alimentation et comment y parvenir ? ». Nos choix alimentaires vont devenir un bulletin de vote !

christian.remesy@wanadoo.fr

Comment l'agroécologie permet-elle d'articuler enjeux agricoles, environnementaux et de santé ?

11h30

Thomas DEVIENNE, chargé de projet agroécologie et biodiversité chez Solagro.

Solagro est un bureau d'étude qui œuvre aux transitions agricole, alimentaire et énergétique avec une vision systémique et de long terme, du champ à l'assiette et de la ferme au territoire. Travaux portés par l'association (AFTERRES2050, OSAE), cette conférence sera l'occasion de faire un point sur l'usage des pesticides en France et leurs impacts sur la santé environnementale et humaine.

Écomobilité : La mobilité à vélo, les enjeux

14h00



Mehdi ZAINOUNE du Collectif Vélo Occitanie avec la participation de membres de Montavélo 82.

On entend souvent dire que le vélo, c'est « réservé aux citadins » ou qu'il ne sert à rien « là où l'on vit ».

Venez découvrir sous forme de questions-réponses comment le vélo s'invite déjà dans nos campagnes et

nos bourgs. La mobilité douce n'est pas une question de performance, mais un outil simple et efficace pour rester en bonne santé et connecté à son territoire.

Médecine Castor Citoyenne

15h30



Ou comment restaurer les cours d'eau en imitant les Castors...

Nos cours d'eau sont malades, rectifiés, recalibrés, curés, privés de bois : ils se dégradent en s'encaissant dans nos sols entraînant avec eux les nappes d'eau souterraines qui leur sont liés et les êtres vivants qui les peuplaient disparaissent. « Des citoyens ont décidé Castor afin de restaurer les processus naturels. » Animé par **Joël NAYET** - joel.nayet@protonmail.com

FOIRE BIO DE MONTAUBAN 2026

Le Cours Foucault
Avenue du 10^{ème} Dragons
82000 MONTAUBAN



Site web



Facebook



Instagram

NOUS RECRUTONS DES BÉNÉVOLES !

Pour les journées du **SAMEDI 19** et **DIMANCHE 20** septembre

REJOIGNEZ-NOUS | Contact : **06 14 42 52 06**

ESPACE RESTAURATION

Pour y déguster les mets variés préparés par des restaurateurs offrant des saveurs pour toutes les bouches, ou savourer les produits des producteurs et artisans. Tables et bancs seront à disposition pour pique-niquer en musique.



NE PAS JETER
SUR LA VOIE
PUBLIQUE



Imprimé par Imprim medias
439 chemin de Pécoul
Montauban



**VERS UN
AVENIR
SAIN**

**CONFÉRENCES
ANIMATIONS
ATELIERS
RESTAURATION
CONCERTS**

www.foirebiomontauban.fr

